

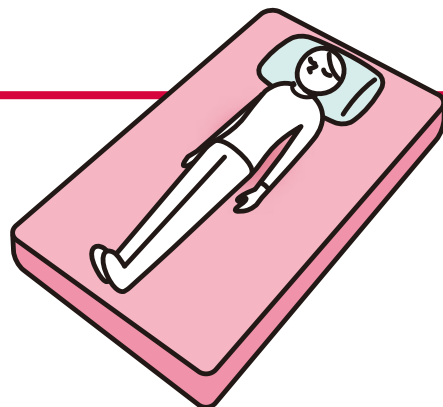
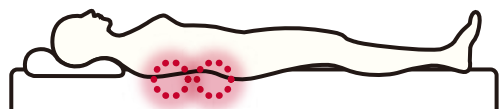
お試しください！寝試しステップ

マットレスの「体感ポイント」がわかる step 1・2・3

step 1

まずは、仰向けで！

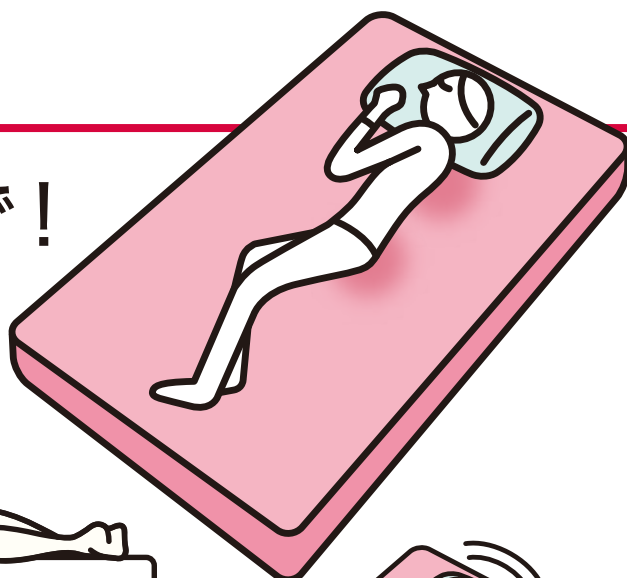
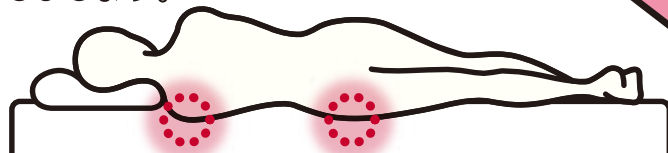
体を伸ばして、腰の沈み込みを確認します。
体に負担がかからず、
ラクな姿勢が保てるかが第一ポイント。



step 2

つぎに、横向きで！

一番、圧がかかって負担になる
横向き時の肩や腰。必ず、横向きに寝て
適度な沈み込みがあるか、
確認しましょう。



step 3

ごろんごろんと回転！

寝返りがスムーズにできるのが、よいマットレス。
適度な弾力で、ラクに回転できるか確かめましょう。



+1 point

まくらもチェック！

まくらの高さによっても、体の沈み込みに影響が出ます。
マットレスだけでなく、まくらも一緒に試してみましょう！

仰向けの時は、
肩口にあたるくらいに。



横向きの時は、
ラクに首を支えられる
高さに。

